

SIGNAAL

WZC

04
-
25

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



PAASFOOR 2025
FEEST IN KORTRIJK!

WITTE DONDERDAG
VIERING OP 17 APRIL

VOORKLAP

CHOCOLADEMOUSSE

En u? Wat doet u op drie april? Een belangrijke dag, toch? Een themadag, zowaar. Drie april. Chocolademoussedag. Echt waar, het is geen grap. Op drie april zetten we chocolademousse in de bloemetjes. Niet letterlijk, mag ik hopen. Dat zou zonde zijn. En speciaal. En strafbaar. Mijn buurman zou er niet mee kunnen lachen, dat ik al zijn bloemen sta af te likken.

Ik ben fan van chocolade. Maar niet van alle soorten. Witte chocolade, bijvoorbeeld, daar heb ik het minder voor. De eerste twee letters zijn tevens het begin van de volgende stelling: 'Willen maar niet kunnen.' Dat is geen toeval. Enkel in combinatie met rijst vind ik het een voltreffer. Witte chocolade met gepofte rijst: er zijn ergere dingen in het leven.

Zo, alweer een felle discussie met de Witte-Chocoladebrigade vermeden.

De ene chocolademousse is de andere niet. En ik kan het weten. Velen hebben een poging gewaagd maar om te excelleren in het creëren van de perfecte chocolade-creatie, daar komt toch wel wat knowhow bij kijken. Fingerspitzengefühl, om het met een duur woord te zeggen.

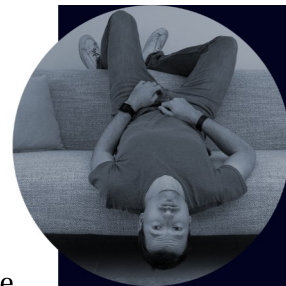
Ik kan het een beetje, chocolademousse maken. Middelmaticheid is op dat vlak mijn ding. Ik vergelijk het met fietsen. Het is iets dat ik kan maar de nieuwe Wout van Aert zal ik nooit worden.

En ik trek die lijn ook door. Vroeger althans. Toen ik op kot zat - en ik dus de plotse verantwoordelijkheid kreeg om zelf mijn potje te koken - ging mijn eerste culinaire creatie de geschiedenisboeken in. Aardappelen die het equivalent van biljartballen hadden, geraspte wortelen die tot veredelde wortelpuree waren gemassacreerd en een hamburger die er van buiten zwart en vanbinnen rood uitzag. Een kunstwerkje hoor, daar op mijn bord.

Net als chocolademousse. Want ook dat is een kunstwerk. En een kunst om het te maken. Ere wie ere toekomt.

Bij deze: gelukkige Chocolademoussedag!

Hiep,
hiep,
hiep...
Chocola!



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU



Pasen 2025

Er zijn geen winters meer en er zijn geen zomers meer; dat zeggen wij al ons hele leven lang. Dat is een beetje eigen n de mensen. De een heeft het graag wat warmer, de ander wat droger. Dat hebben we niet in de hand. Het feit dat de aarde opwarmt, daar kunnen we alleen zo goed als niets aan doen, hoewel: alle beetjes helpen;

Die opwarming: dat is nogal iets. Van tijd tot tijd brengt de weerman/weervrouw een verslagje van hoe het zit of wat er zit aan te komen. Zo zeggen ze dat de woestijnen zich zullen uitbreiden, en dat wij hier, bij ons, traagzaam maar zeker evolueren naar een mediterraan klimaat. Moest het voor miljoenen mensen geen drama zijn, dan vond ik persoonlijk het niet direct onaangenaam. Maar het is onaangenaam, omdat het miljoenen mensen bedreigt. Niet met miserie. Wel met de dood.

Nu, met het water dat de laatste weken, maanden, gevallen is, lijkt een woestijn bij ons nog niet direct voor morgen. en toch...

Er zijn mensen die leven in de woestijn van teveel werk. Van vermoeidheid, stress en uitputting.

Er zijn ook mensen die leven in een woestijn van te weinig of helemaal geen werk, van nutteloosheid, zinloosheid. Weer anderen kennen woestijnen van ziekte of handicap. Er zijn woestijnen van onbegrip, van verbanning, van op de vlucht moeten slaan, met honderdduizenden tegelijk. Voor sommigen komt er nog de woestijn bij van het verstoten zijn, omdat ze de juiste kleur niet hebben, of de juiste godsdienst, de juiste seksualiteit, de juiste afkomst. Er zijn mensen in woestijnen van ongelof; die de hoop kwijt zijn, de richting kwijt zijn, dolende zijn, op zoek naar een bron die hun brandende onzekerheid kan blussen, hun innerlijke dorst kan lessen. Elk heeft zijn woestijnen. Ik ken de mijne. Ik denk dat u de uwe kent.

Los van alle pijn heeft 'woestijn' ook iets van zegen.

Waar woestijnen fysieke realiteit zijn wordt volgende wijsheid verkondigd:

God schiep de woestijn, opdat de mens er zijn ziel zou kunnen zoeken.

Zijn ziel...

Dat is niet hetzelfde als zijn hart, niet hetzelfde als zijn innerlijk, niet hetzelfde als zijn denken, zijn bidden, zijn geweten, zijn doen...

De ziel is de *oase* waar God zich vinden laat; de bron die ons rechtstreeks met God en met elkaar verbindt. Daarom gelden woestijnen als plaatsen bij uitstek waar God zich laat vinden.

In de vroegste tijden van het christendom trokken mensen zich in de woestijn terug om er God op het spoor te komen. De eerste kloosters ontstonden niet in Westvleteren of op de Catsberg. Ze ontstaan in de woestijn. Daar zoekt men God...

We vieren Pasen.

Aan Pasen gaat de veertigdagentijd, de vasten, vooraf.

Het diende om in de woestijnen van onze dagen bewuster dan anders op zoek te gaan naar de waterputten, de oases, de bronnen van ons leven. Naar onze ziel op zoek, dus, om er ons aan te herinneren waar het leven echt om draait. Om God draait het; om de liefde die Hij ons toedraagt; om diezelfde liefde die wij met elkaar mogen delen, voorbij alle menselijkheid die wij in onszelf en elkaar ontmoeten...

Ik hoop dat wij allen, daar in de woestijn die de onze is, God mogen ontmoeten. Dat Hij de verkwikking biedt die we zoeken, de rust die we ontbreken, de vrede die we zo verlangen... en dat we nooit vergeten wat Hij voor ons deed. Ook niet op de lastigste hindernissen van de tijd...

Hij overwon de dood, om ons in de verrijzenis te laten delen.

Zalig Pasen aan elk van U.

Pr. Wim Seynaeve, pastoor in Poperinge en Heuvelland.

BEWONERS VAN DE MAAND

Cousens Christine | 02-04 | 80 jaar

Leenaert Camille | 06-04 | 90 jaar

Moens Joris | 16-04 | 93 jaar

Degroote Anna | 23-04 | 90 jaar

Maertens Anna | 24-04 | 89 jaar

Bourgeois Dina | 30-04 | 89 jaar

FLOOR**3**

Van Besien Simimonne | 02-04 | 96 jaar

Dewyse Caroline | 13/04 | 50 jaar

Bruynooghe Maria | 23-04 | 90 jaar

Gailaert Rudy | 24-04 | 82 jaar

Schouppe Jacqueline | 25-04 | 94 jaar

FLOOR**2**

Vandeleene Therese | 01-04 | 97 jaar

Braekeveld Rik | 05-04 | 81 jaar

Van Besien Simimonne | 02-04 | 96 jaar

Creupelandt Frieda | 15-04 | 84 jaar

Van Besien Simimonne | 02-04 | 96 jaar

Delrue Mark | 30-04 | 85 jaar

FLOOR**1**

Grymonprez-Henriette | 02-04 | 84 jaar

Noppe Irena | 02-04 | 97 jaar

Toebaert Marcella | 07-04 | 96 jaar

Delobelle Arthur | 19-04 | 85 jaar

Willemyns Agnes | 28-04 | 91 jaar

FLOOR**0**

PERSONEELNIEUWS

ZORG

2 Wylin-Mulier Ann

3 Castele Els

5 Claus Karolien

8 Nulens Sophie

11 Claeys Séverine

13 Vandorpe Sophie

20 De Smet Bo

21 Mumbi Louise

POETSDIENST

15 Coussée Siglinde

16 De Jode Kimberly

19 Wyckstandt Dorine

25 Sa-ard Nanthikan

30 Gaillaert Nathalie

PAMELE

12 Ghistelinck Leia

19 Bruggeman Kelly

29 Zerda Leila

DAGVERZORGINGSCENTRUM

10 Cottyn Elien

LOGOPEDIE

20 Bogaert Eliza

APRIL

DIRECTIESECRETARIAAT

12 Van Den Driessche Valérie

VERANTWOORDELIJKE POETSDIENST

2 Floréal Melissa

IT

5 Beuten Mathieux

ERGO

11 Bonduelle Hilde

PERSONEELSDIENST

15 Overbergh Sandrine

SOCIALE DIENST

29 Vandaele Darline

VERVOER

15 Vanlerberghe Rudy

29 De Bon Sven

THUISVERPLEGING

4 Homey Carine

KEUKEN

10 Verstraete Filip

12 Vanneste Erica

13 Lecluyse Angel

27 Argaw Martha

GEZINSZORG

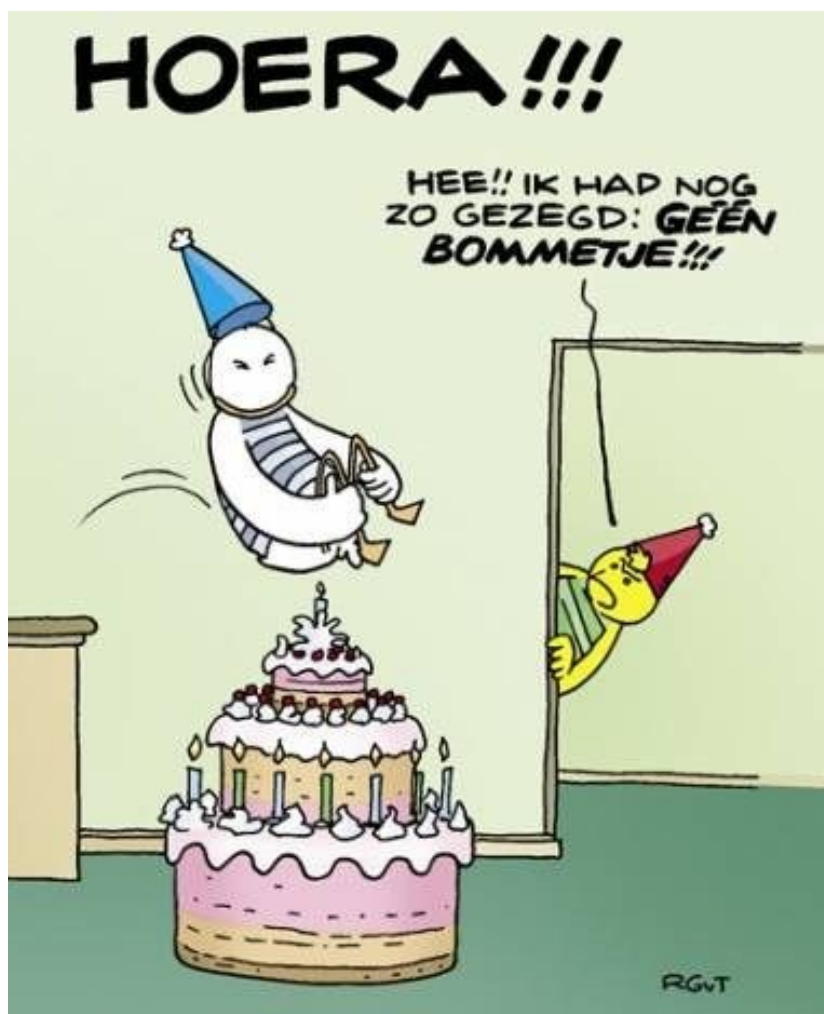
16 Mersy Jolien

PERSONEELS-
LEDEN VAN
DE MAAND

Gelukkige
verjaardag!

APRIL

- 2 Zr. Hadewijch
- 3 Lacombe Jean-Claude
- 5 Noppe Paul
- 10 Debuysere Carine
- 10 Verstraete Filip
- 10 Vanmaele Martine
- 11 Verbrugge Nadine
- 11 Knockaert Marc
- 15 Foulon Marc
- 15 Deboscher Veronique
- 15 Demeere Ronny
- 22 Vromant Pierre
- 24 Dominguez Anne-Marie
- 25 Soetaert Antoon
- 25 Vandeleene Caroline





DI
15/04

PAASPRET

VOOR JONG EN OUD



- Breng de opdrachten tot een goed einde en verdien een paasbeloning!
- Voor (achter/klein)kinderen van bewoners en personeel.
- Start tussen 14 en 15u aan de receptie. Om 16u sluiten we af.
- In te schrijven (t.e.m. 2 april) via het Woon- & Leefteam (mieke.leterme@h-hart.be) en 5 euro cash te betalen ter plaatse.

DE GOEDE WEEK

17/4 Witte Donderdag
10u30 Budahall met bewonerskoor

18/4 Goede Vrijdag
14u45 Kruisweg in kapel

20/4 Pasen 10u Hoogmis

MEDICURA

SCHOENEN VERKOOP

**DONDERDAG
17/04 OP AFSPRAAK**



Schoenenverkoop met advies van een gespecialiseerd team.
Voor draagcomfort en een oplossing voor voetproblemen.

Tegemoetkoming mutualiteit mogelijk mits voldoen aan voorwaarden.
Specialist komt langs op 3 april.

Voor zowel mannen
als vrouwen

De verkoop zal plaatsvinden naast het onthaal.

Info en vragen via Kine/ergo 056 321 071

Inschrijven tegen 26 maart aan het onthaal
056 321 000

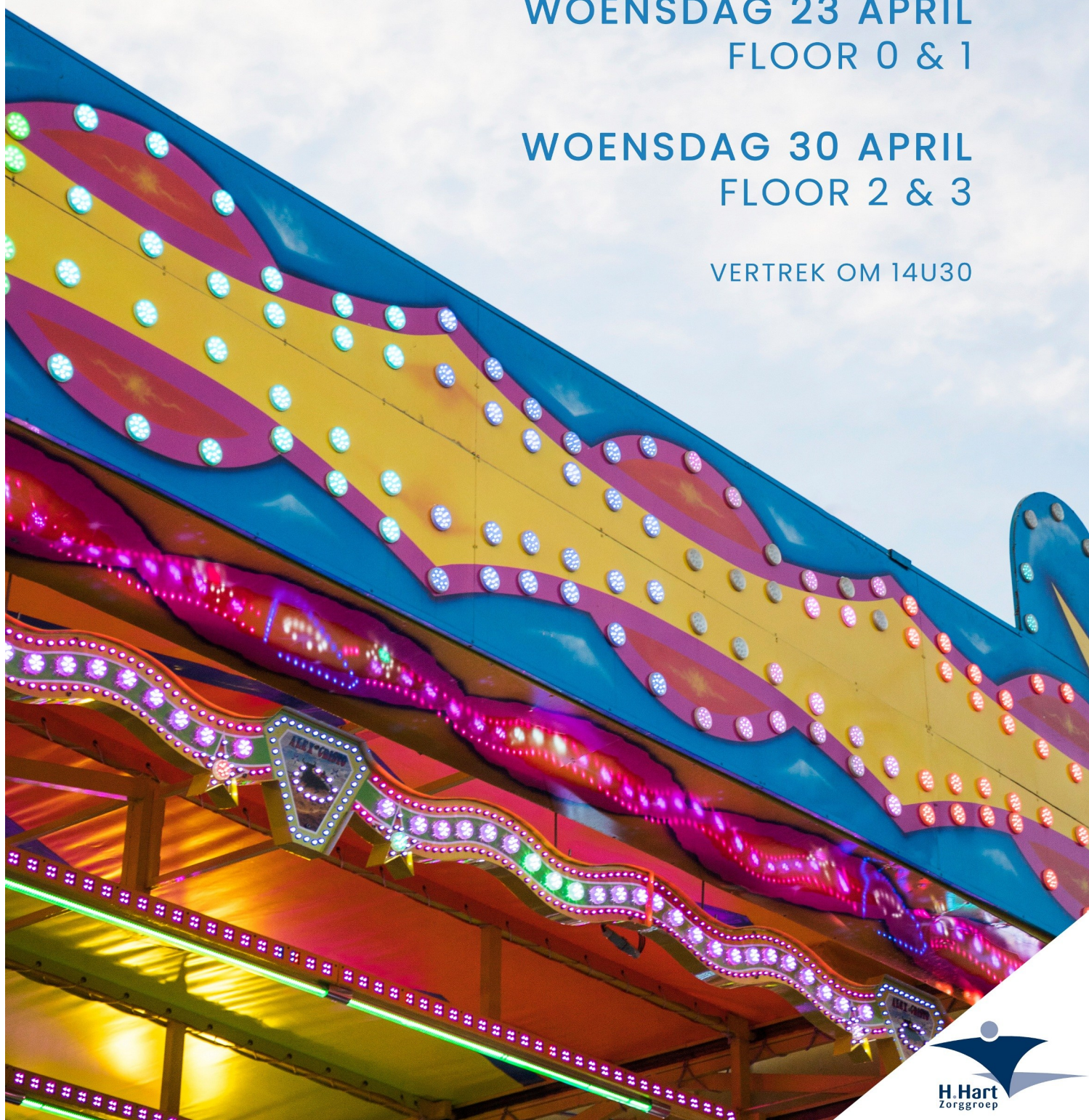


BEZOEK AAN DE PAASFOOR

WOENSDAG 23 APRIL
FLOOR 0 & 1

WOENSDAG 30 APRIL
FLOOR 2 & 3

VERTREK OM 14U30



GOED OM WETEN

WITTE

DONDERDAGVIERING

17 APRIL - 10U30 - BUDAHALL

MET BEWONERSKOOOR!

Yindy Loyson

Zorgkundige (Floor 0)

In dienst sinds juli 2010



Hoe ziet jouw ideale vrije dag er uit?

Op mijn vrije dag geniet ik er volop van om eropuit te trekken met mijn gezin. Een uitstap met mijn dochter naar de speeltuin is altijd een schot in de roos! En natuurlijk maken we het extra gezellig door daarna neer te strijken op een terras. Even samen ontspannen met iets lekkers om te eten en te drinken... Dat maakt het plaatje compleet.

Op vrijdagavond zetten we de toon voor het weekend met onze vaste traditie: hapjes-avond! Voor mijn dochter is dit hét moment van de week. Een betere start van het weekend kunnen we ons niet wensen.

Wat is je beste werkherinnering?

Een van mijn mooiste werkherinneringen is de zomerbarbecue. De zon, de geur van gegrild eten en vooral de blije gezichten van de bewoners, dat maakt het echt speciaal. Het is prachtig om te zien hoe ze genieten van het samenzijn en de gezellige sfeer..

Maar ook tijdens de feestdagen ben ik graag aan het werk. Met kerst en nieuwjaar maken we er samen een echt feest van. Ik doe mijn best om die dagen extra speciaal te maken, zodat iedereen zich thuis voelt.

Wat is het eerste dat je doet als je de lotto wint?

Met mijn gezin een paar maanden rondreizen door Australië! Gewoon onze koffers pakken en dit prachtige land ontdekken, van bruisende steden tot adembenemende natuur.

We zouden rondtrekken, nieuwe plekken verkennen en helemaal opgaan in de cultuur en de sfeer. Het lijkt me geweldig om de outback te ervaren, te genieten van de eindeloze stranden en misschien zelfs een kangoeroe in het wild te spotten! Een avontuur om nooit te vergeten.

Wat is je beste recente aankoop?

Mijn e-reader! Dit is mijn ontspanning.

Zelfs tijdens mijn halfuurtje pauze grijp ik meteen naar mijn e-reader, een paar bladzijdes lezen en ik ben weer helemaal opgeladen!

Volgende maand... Cheyenne Delbeke

Roger Vandekerckhove woont op floor 3.

Hij tekende al voordien, maar op zijn 90^e verjaardag is hij begonnen met schilderen en hij is er niet meer mee gestopt!

Hij verwoordt het als volgt : ‘ik droom of denk aan iets en de volgende dag moet ik dat dan tekenen en schilderen, volledig uit het hoofd.’



Hij schildert landschappen, portretten, bloemen en planten, dieren, ...

Maandelijks brengen we 1 schilderij naar voor.

Vandaag toont hij u het schilderij ‘Oude dame met kat’

Je herkent er zeker een oude dame in, zij is op stap met haar kat aan de leiband.

Roger wou er zeker van zijn dat hij een oud dametje tekende voor de kijker. Hij zorgde voor grijs haar, wandelstok & schort. Hij vertelde dat hij ook een oude gaslantaarn erbij getekend had, deze stond vroeger in rijen in Ingelmunster toen hij kind was.

Dan was er een gasmanneletje die met zijn ladder telkens op-en af moest om de lantaarns aan te steken.



FLOOR 0

Terug heel wat activiteiten die de revue passeerden op floor 0, waaronder pannenkoeken voor lichtmis, een bewegingsnamiddag, carnaval met de kleuters ven 't Fort, Valentijn,...



HEIDI





FLOOR 1

In de maand februari stonden opnieuw heel wat leuke activiteiten op de planning. Zo was er 14 februari Valentijn en werden de koppels uitgenodigd voor een lekker taartje en bakje koffie.

Ook werden de andere bewoners niet vergeten en kregen zij ook taart met koffie. Naar maandelijke gewoonte gingen we terug op reis deze keer gingen we Somalië. We werden verwend met heerlijke lekkernijen klaargemaakt door Fa en Falis. Eind februari kregen we dan bezoek van het derde kleuterklasje van de school 't Fort. Zij waren verkleed en dansten in iedere leefruimte voor onze bewoners. Begin maart hebben genoten van het mooie weer en zijn we een paar keer gaan wandelen en maakten we voor iedereen verse fruitsalade klaar.



BIANCA



FOTOBEEK



FLOOR 2

In Februari hebben we de dag van de liefde gevierd genaamd Valentijn, de bewoners konden dan samen genieten van een lekker taartje. Wat hebben ze ervan genoten. We hebben dan voor heel de Floor ook lekkere mosseltjes klaar gemaakt, en voor degene die geen mosseltjes lusten stonden er scampi's op het menu. Heel wat vrolijke gezichten kregen we te zien. Ernaast hebben we ook nog carnaval gevierd met de kindjes van T'Fort, het was leuk voor jong en oud te zien genieten. Op naar een volgende maand leuke activiteiten.



FLOOR 3

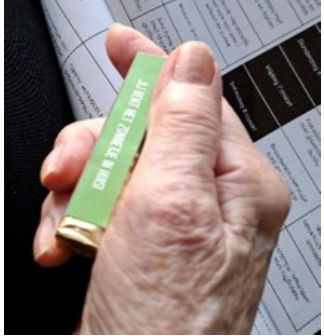
Het wonen en leven op floor 3 gaat gezapig verder, wekelijks op vrijdag wordt er verse soep gemaakt met vrijwilligster Rita. Maandelijks komen we samen met enkele bewoners om liedjes van toen te zingen zoals 'j'attendrai', 'op de stille Kempen', 'my bonnie is over the ocean', ... In februari startte ook de carnavalsgekte, het 3^e kleuter van 't Fort kwam ons verrassen met een dansje en Mieke mocht de clown uithangen op floor 3, al konden sommige bewoners dat ook wel 😊.

Op 1 maart werden de bewoners verrast met een compliment want 1 maart is complimenten dag! Een complimentje krijgen doet deugd, vooral als het onverwacht is, maar een compliment geven geeft ook veel vreugde! Samen met Werner waagden we ons ook aan het bakken van Kortrijkse knibbels, zeker geslaagd, zullen we ook eens voor de ganse floor doen.

In maart zijn we gestart met om de 2 weken de maandagnamiddag beweging op de floor aan te bieden aan de bewoners, dit samen met het kine/ergoteam, We merken dat de competitie toch niet verdwijnt met het ouder worden. 😊 We proberen ook maandelijks zelf te koken, dit kan zowel iets heel uitgebreid zijn zoals deze maand nl. scampi's maar ook iets kleins zoals een eitje bij het avondmaal! De scampi's die zorg collega Sophie bereid heeft, vielen duidelijk in de smaak!

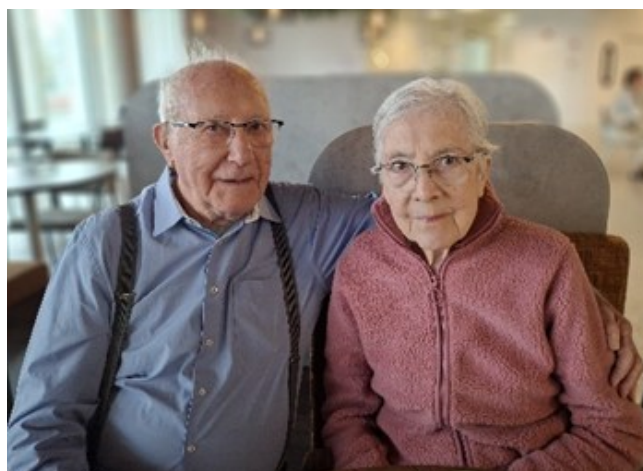
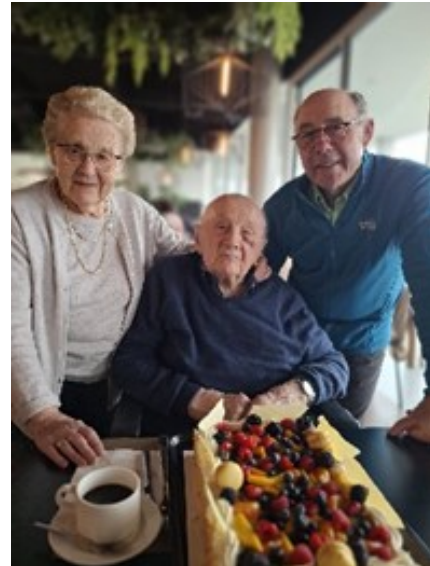


FOTOBOEK



OVERKOEPELENDE ACTIVITEITEN

Naast activiteiten op de floors, bieden we ook graag overkoepelende activiteiten aan om zo ontmoetingen te creëren tussen de bewoners van de verschillende floors. Alsook organiseren we uitstappen voor hen want het leven speelt zich niet alleen af binnen het woonzorghotel. De jarigen werden eind februari gevierd met koffie en taart in de Budakitchen, dit samen met familie.



Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het
om afscheid te nemen
van een **dierbare**

Om los te durven laten
en deze **geliefde** persoon
te laten gaan

Om achter te blijven en te
zien dat de **wereld** gewoon
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**
die je nodig hebt
om te rouwen

Misschien komt er ooit weer een moment
dat je stil kunt glimlachen
bij de **gedachte** aan wat is geweest

Onze gedachten gaan uit naar...

Dhr.
Vannieuwenhove Jacques
FLOOR 2
† 19.03.2025

Dhr.
Bataillie Guido
FLOOR 3
† 22.03.2025

Dhr.
Van Themsche Raphael
FLOOR 0
† 23.03.2025

Dhr.
Tack Jean Piere
FLOOR 1
† 25.03.2025

Mevr.
Bataille Julia
FLOOR 2
† 25.03.2025

*Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners bieden wij onze oprechte deelneming aan.
Wij danken de familieleden en vrienden voor de vele bezoeken en goede zorgen.*




DATA		BROODBELEG		HOFMAKERIJ		HARDE PLOF		BRIEFJE		PAKKEN
ENGELS GRAAF-SCHAP		ROM. KEIZER						BEVEL		
				VRUCHT						
GEREED-SCHAP						BEHOEFTIGE				
NUL						DRANK				
				WEELDE						
				PALMRIET						
VERDER							ASSISTENT IN OPLEIDING		VROUWELIJK DIER	
NOOT										
		ONDERSTEEK				SPULLEN				
		STEILE HELLING								
BIJBELDEEL			STUG					BEREIDE RIJST		ONTKENNING
PLAATS IN JAPAN			GEWICHT							
						AANWIJZEN				
						DUN				
GOEDJE	LJUN						SPROOKJES-FIGUUR			
	ONGEVEER 3,14						BOVEN			
				AFSLIJTING DOOR WEER EN WIND						
AFGOD						BIERGLAS				





		7		9	8			1
3				6		2		8
9		1			2		4	
	7		9					
1	5		3		6	7		9
4					1		2	6
8		6	2			4		5
5			7	8		9		
		4			9			3

2	4			8	7		5	
6						8		
		7	4	6		2	9	
	9		3		8			2
3	7					4		8
		2		1	4	9		
9	1		5		2		7	6
			1		3			4
	3	4				1		




	MENU 1	MENU 2
Maandag 7 april	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Saltimbocca van kalkoen penne 4 kazen erwijes
Dinsdag 8 april	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaaije puree	Fish n chips huisgemaakte tartaar komkommerkubus aardappelwedges
Woensdag 9 april	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade	Spaghetti bolognaise en emmentaler
Donderdag 10 april	Brochette "du patron" met Provençaise saus kropsla & tomaat frietjes	Kipfilet met Japanse saus kropsla & tomaat frietjes
Vrijdag 11 april	Huisbereide zalmlasagne	Witte pens met gestoofde bloemkool puree
Zaterdag 12 april	Kippen cordonbleu met gegratineerde broccoli aardappel wedges	Groenlandse tarbot bieslooksausje wok prei / witloof Franse kruidenpuree
Zondag 13 april	Pareilhoenfilet met roomsaus groentebundel gratin dauphinois	Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 31 maart	Kabeljauwfilet met duglésaus, bladspinazie met room en puree	Kip ham / kaas met compote de mirabelles en gekookte aardappelen
Dinsdag 1 april	Paëlla / kip / chorizo merguez	Lamsburger braadjuis boonijes / linzen aardappelblokjes met rozemarijn
Woensdag 2 april	Kipfilet met currysaus ananas basmatirijst	Huisbereide veggie lasagne
Donderdag 3 april	Steak "tartare" met jonge slax en Vlaamse friet	Rundstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 4 april	Casselerrib met Blackwellsaus Sperzieboonijes en puree	Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
Zaterdag 5 april	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst	Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
Zondag 6 april	Osso bucco "milanaise" met tagliatelle	Coq au vin met sla en tomaat rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 21 april	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en puree	Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
Dinsdag 22 april	Moussaka op wijze van de chef	Gevogelgyros met tomaat en basmatirijst
Woensdag 23 april	Gentse waterzooi met groenterijst	Oostends vispannetje met gestoofde prei en puree
Donderdag 24 april	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten	Gebraad "prince orloff" met roomsaus wortelen kroketten
Vrijdag 25 april	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons citroenbotersaus en puree	Kalfsvogelhestje met tomatensaus en broccolipuree
Zaterdag 26 april	Kortrijkse bil met roze pepersaus gebakken schorseneren gesauteerde krielt-aardappelen	Pasta pesto met tomaat / courgetti en mozzarella
Zondag 27 april	Hoekijpfilet "archiduc" kropsla & tomaat dennenappelkroketten	Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 14 april	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes met rozemarijn	Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree
Dinsdag 15 april	kalkoenpavé "archiduc" met sperzieboontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met geroekte kalkoenreepjes
Woensdag 16 april	Préparé met koude schotel en frietjes	Kalfsworst met erwten en wortelen puree
Donderdag 17 april	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes	Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes
Vrijdag 18 april	Schartongrolletjes met nantuasaus groenteweelde en Franse kruidenpuree	Gratin dubarry
Zaterdag 19 april	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst	Zuiderse kotelet lentehutsepot
Zondag 20 april	Piepkuiken met dragonroomsaus kropsla en tomaat kroketjes	/

	MENU 1	MENU 2
Maandag 28 april	Kabeljauwfilet met duglérésaus, bladspinazie met room en puree	Kip ham / kaas met compote de mirabelles en gekookte aardappelen
Dinsdag 29 april	Paëlla / kip / chorizo merguez	Lamsburger braadjus boontjes / linzen aardappelblokjes met rozemarijn
Woensdag 30 april	Kipfilet met currysaus ananas basmatirijst	Huisbereide veggie lasagne
Donderdag 1 mei	Gebakken kabeljauw met vadvouansaus beukzwam en prei pomme duchesse	/
Vrijdag 2 mei	Caselerrib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree	Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
Zaterdag 3 mei	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst	Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
Zondag 4 mei	Osso bucco "milanaise" met tagliatelle	Coq au vin met sla en tomaat rosti-aardappelen

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk





SUDOKU

2	6	7	4	9	8	3	5	1
3	4	5	1	6	7	2	9	8
9	8	1	5	3	2	6	4	7
6	7	8	9	2	5	1	3	4
1	5	2	3	4	6	7	8	9
4	3	9	8	7	1	5	2	6
8	9	6	2	1	3	4	7	5
5	1	3	7	8	4	9	6	2
7	2	4	6	5	9	8	1	3

2	4	3	9	8	7	6	5	1
6	5	9	2	3	1	8	4	7
1	8	7	4	6	5	2	9	3
4	9	1	3	5	8	7	6	2
3	7	5	6	2	9	4	1	8
8	6	2	7	1	4	9	3	5
9	1	8	5	4	2	3	7	6
7	2	6	1	9	3	5	8	4
5	3	4	8	7	6	1	2	9



KRUISWOORDDRAADSEL

DATA	→ G	BROODBELEG	→ S	HOFMAKERIJ	→ F	HARDE PLOF	→ S	BRIEFJE	→ M	PAKKEN		
ENGELS GRAAFSCHAP	↓	ROM. KEIZER	↓	↓	↓	↓	↓	BEVEL	↓	↓		
↓	K	E	N	T	VRUCHT	→ L	I	M	O	E	N	
GEREEDSCHAP	→ G	E	R	E	I	BEHOEFDIGE	→ A	R	M	E		
NUL	↓	↓	↓	↓	↓	DRANK	↓	↓	↓	↓		
↓	Z	E	R	O	WEELDE	→ R	IJ	K	D	O	M	
↓	↓	↓	↓	PALMRIET	↓	↓	↓	↓	↓	↓		
VERDER	→ V	O	O	R	T	S	ASSISTENT IN OPLEIDING	E	VRUWELIJK DIER	E		
NOOT	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓		
↓	R	E	ONDERSTEEK	→ P	O	SPULLEN	→ W	A	R	E	N	
↓	↓	↓	STEILE HELLING	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓		
BIJBELDEEL	→ N	T	STUG	→ T	A	A	I	BEREIDE RIJST	Z	ONTKENNING		
PLAATS IN JAPAN	↓	↓	GEWICHT	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓		
↓	O	S	A	K	A	AANWIJZEN	→ T	O	N	E	N	
↓	↓	↓	↓	↓	↓	DUN	↓	↓	↓	↓		
GOEDJE	LIJN	→ L	I	N	I	E	SPROOKJESFIGUUR	→ A	L	I		
↓	ONGEVEER 3,14	↓	↓	↓	↓	↓	BOVEN	↓	↓	↓		
↓	↓	S	P	U	L	AFSLUITING DOOR WEER EN WIND	→ E	R	O	S	I	E
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓		
AFGOD	→ I	D	O	O	L	BIERGLAS	→ P	I	N	T		

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

